



RIGPA

RIGPA Marcusstraat 2 II, 1091 TK Amsterdam tel : 020 - 923384

verwarring veranderen in wijsheid

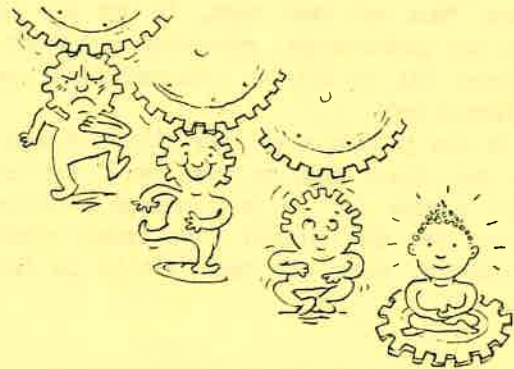
een gedeelte uit het onderricht van Sogyal Rinpoche op de retraitsdag op 12 maart 1989 in Naarden

Het onderricht is om onwetendheid te zuiveren. Onwetendheid werkt op een heel subtiele manier. Het is interessant om onder mijn studenten, onder de mensen die ik ontmoet, op te merken, dat hoewel het heel duidelijk in het onderricht gezegd wordt dat er obstakels (zoals twijfel en het verliezen van de visie) in je beoefening zullen komen, dat áls dit gebeurt, mensen dit niet zien als obstakels. Ze zien het als werkelijke problemen. Het staat zwart op wit dat dergelijke dingen zullen gebeuren. Maar mensen zien het niet als obstakels, als een natuurlijk onderdeel, als een proces van reiniging. Ze zien het als werkelijke problemen. En dan komen ze er in vast te zitten.

NAMTOK

Het is belangrijk om te leren om los te laten. Wat betekent dat? Dat is: niet vasthouden, dingen voorbij laten gaan. Net als een rivier, die je laat stromen. Ook in onszelf hebben we een zekere energiestroom, een stroom van bewustzijn. Deze blokkeer je door het denken: Namtok in het Tibetaans. Namtok zijn onze bijgelovige gedachten. Als er bijvoorbeeld iets met je gebeurt, en je begint direct te denken: "Oh, er is iets met me aan de hand". Stel dat er een goed teken komt, dan denk je: "O, het moet iets heel goeds zijn". Of als er een slecht teken komt, of een nare droom, dan denk je direct: "Misschien gaat er iets ergs met me gebeuren". Als je dat doet, zou je werkelijk negatieve omstandigheden kunnen creëren, je nodigt ze uit.

Nam is iets wat je ziet, tok is de gedachte. Als er iets opkomt en je er meteen een heleboel gedachten over creëert: dat is Namtok. Een



persoon die erg Namtok Tsawo is, is iemand die, als je iets doet of zegt, direct erg paranoïde is. Hij denkt dat je dit bedoelt, of dat, of dat je hem niet mag. Hij creëert een heleboel gedachten. Dat wordt namtok genoemd. Heel veel Dzogchen-leraren, zoals Dudjom Rinpoche, zeiden altijd: "Creëer niet teveel namtok, interpreteer niet teveel". Als er dingen met je gebeuren, leg er niet iets in wat er niet in zit; analyseer niet teveel, probeer de dingen niet teveel te begrijpen. Zie ze juist zoals ze zijn. Dat wordt gevoel voor humor genoemd, en een zuivere waarneming. Wat er ook gebeurt, zie het voor wat het is. Anders gezegd: zelfs als een persoon iets negatiefs tegen je zegt; als je niet teveel Namtok hebt en het niet als zodanig opvat, heb je een goede tijd. Terwijl als de persoon iets goeds bedoelt maar niet weet hoe hij het moet zeggen, en je bent erg Namtok Tsawo; je creëert een heleboel Namtok, vruchtbare Namtok, dan krijg je onmiddellijk allerlei paranoia.

In het Westen is de geest heel hoog ontwikkeld, maar we weten niet hoe onze intelligentie te gebruiken. Dus wat we doen is: we hebben meer Namtok. We proberen intelligent te zijn, dingen te begrijpen. We proberen te zien: dat zal wel dit betekenen, dit zal wel dat betekenen. Om het heel eenvoudig te zeggen: een werkelijk kenmerk van een beoefenaar is, dat wat er ook met hem gebeurt: het blijft niet te lang bij hem.

Veel van jullie vragen zich af wat een Boddhisattva is. Een Boddhisattva is iemand die, als iemand hem kwaad doet, geen wrok in zijn hart koestert. Vanwege zijn eigen beoefening is hij zo, dat zelfs als hij probeert vast te houden, probeert een normale houding te hebben als iemand hem kwaad doet, dat dat niet werkt. Hij kan niet vasthouden omdat zijn hele fundamentele wezen zo is dat hij geen slechte gedachten over mensen vasthoudt. Dat betekent niet dat hij niet boos wordt. Hij wordt boos, maar boosheid blijft niet zolang bij hem, het verdwijnt snel.

Het is moeilijk om gedachten te bevrijden zodra ze komen. Hoewel dat de benadering van Dzogchen is, is het tamelijk moeilijk, realistisch gesproken. Maar wat meer zegt, is dat als je doorgaat met praktiseren, gedachten langzamerhand minder bij je blijven. Waarom? Omdat je minder Namtok hebt.

Namtok is als je maar over iets blijft denken. Als je dat doet, zie je niet meer wat er werkelijk gaande is. Je bent alleen maar in gedachten, je mist dingen. Het heden vindt steeds plaats, maar jij bent altijd in het verleden.

Voor de mensen die tijdens de retraïtedag aanwezig waren, is de hele tekst verkrijgbaar in het Engels. Ze kost f 6,- en is af te halen aan de Marcusstraat. Per post kun je haar bestellen door f7,75 (waarvan f1,75 porto) over te maken op postgiro 5559041 ten name van E. Soyeux - Rigpa, Marcusstraat 2-II, 1091 TK Amsterdam, onder vermelding van "transscript Naarden 12 maart".

mededelingen

Oprichting Stichting Rigpa

Op 16 mei is Rigpa officieel een stichting geworden. De bestuursfuncties worden als volgt vervuld: voorzitter Dolly Hayn, secretaris Eric Soyeux, penningmeester Gisela Prager. Daarnaast is er een dagelijks bestuur, waarin de functies als volgt zijn: coördinator Eric Soyeux (tel.020-923384), nieuwsbrief Aat van Selm (tel. thuis 020-791936, werk 070-264201), archief/documentatie Corry Nyssen (tel. 020-370034), transcripts Nynke Valk (tel.050-253564), tapes Mike Barson (tel.020-380263), contactpersoon 3-maanden-retraïte Dolly Hayn (tel.020-732027).

Nieuwsbrief

Het ligt in de bedoeling om in ieder geval 3 uitgebreide nieuwsbrieven (zoals deze) per jaar uit te brengen.

Het is de bedoeling dat deze nieuwsbrief ook UW nieuwsbrief wordt. Ook uw bijdragen zijn dus

van harte welkom: ervaringen in retraïtes, met meditatie, over boeddhistische onderwerpen, over reiservaringen in boeddhistische landen, enz.

De opzet van de nieuwsbrief is dat zij enerzijds gericht is op het voorzien van de leden van de sangha met relevante informatie, en anderzijds als inspiratiebron moet fungeren.

De inhoud zal daarom globaal als volgt zijn:

*informatievoorziening:

- bezoeken Rinpoche aan Nederland
- bezoeken Rinpoche in het buitenland (o.m. retraïtes)
- reisschema Rinpoche
- activiteiten binnen Nederland, zoals o.a. *practice-dagen
 - *wekelijkse beoefening
 - *studiegroepen
- overzicht van beschikbaar studiemateriaal (transcripts, tapes, boekjes)

*inspiratiebron:

- vertalingen van (gedeeltes uit) lezingen van Rinpoche
- aanwijzingen t.a.v. veranderingen in de beoefening
- verhalen over andere leraren
- persoonlijke verslaglegging bijv. van een retraïte of een ervaring in welke vorm dan ook
- foto's, tekeningen, calligrafie, enz.



Verder zullen we u tussendoor op de hoogte brengen van belangrijke informatie, zoals

bijvoorbeeld binnenkort over de zomerretraïte. Copij voor de volgende Nieuwsbrief graag inleveren bij/ insturen naar: Aat van Selm, 2e Jacob van Campenstraat 153-d, 1073 XS Amsterdam.

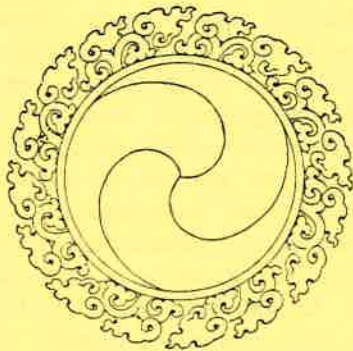
Voor de volgende nieuwsbrief hebben we ook de hulp van typisten nodig.

De Zomerretraïte

Deze retraïte vindt plaats op dezelfde plaats als verleden jaar: in de Franse Alpen, vlakbij Gap en Briançon. Tijd: 5 - 26 augustus. Dzogchen Rinpoche, Nyoshul Khenpo Rinpoche en Dodrupchen Rinpoche zullen de retraïte bezoeken. Dodrupchen Rinpoche zal de transmissie van de Longchen Nyinthik geven, en onderricht over de de Rigdzin Düpa verzorgen. Nadere informatie volgt.

Namkhai Norbu

Namkhai Norbu zal na zijn retraïte in South Wales op zondag 18 juni Dzogchen-onderricht geven in het Rigpa-centrum te Londen. Tijd: 10.00 - 17.30. Prijs: £10.00, met korting £5.00.



Boeddhistische feestdagen

Op Guru Rinpoche-dagen en op Dakini-dagen wordt in de ruimte op de Marcusstraat de Rigdzin Düpa - de Tsok - beoefend. Ook op andere feestdagen wordt soms een beoefening gedaan. Voor het preciese tijdstip waarop dit plaatsvindt graag even bellen met de Marcusstraat: 020 - 923384.

Op onderstaande data vinden beoefeningen plaats.

dinsdag 30 mei: Dakini's dag, en verjaardag van de 5e Dalai Lama.

zaterdag 3 juni: Shakyamuni Boeddha's dag, nieuwe maan.

zaterdag 10 juni: geboorte van de Boeddha.

dinsdag 13 juni: Guru Rinpoche's dag.

maandag 19 juni: volle maan; 1 van de 4 grote feestdagen, verbonden met het leven van de Boeddha (hier: zijn verlichting en paranirvana).

woensdag 28 juni: Dakini's dag.

maandag 3 juli: Shakyamuni's dag.

donderdag 13 juli: Guru Rinpoche's dag.

dinsdag 18 juli: volle maan; Amitabha's dag.

donderdag 27 of vrijdag 28 juli: Dakini's dag.

dinsdag 1 augustus: Shakyamuni's dag.

Sogyal Rinpoche

weer naar

Nederland !



Waarschijnlijk zal Sogyal Rinpoche op 1 juni weer onderricht in Amsterdam geven. Plaats: in het huis van Gisela Prager, Sarphatipark 120 huis. Tijd: 19.30 h; prijs: f12,50. Het onderwerp is:

VIEW, MEDITATION AND ACTION

an introduction to meditation and dzogchen practice

In the stillness and presence of meditation, we discover a pure awareness, beyond the ordinary thinking mind, and catch a glimpse or VIEW of our true nature, something we have long ago lost sight of amidst the busyness and turmoil of our lives. The core of the practice of MEDITATION is releasing the heart and mind in deep ease and relaxation, where tensions are dissolved and we find ourselves connected with that tremendous source of healing which we have within. Through this practice, the mind's natural freedom begins to shine through whatever arises in our everyday lives, bringing us both confidence and skilfulness in our ACTION.



Dzogchen

Calligraphy by Sogyal Rinpoche



het levensverhaal van Sogyal Rinpoche

ZIJN KINDERTIJD IN TIBET

Sogyal Rinpoche is bekend in het Westen vanwege het feit dat hij de Engelse taal vloeiend spreekt en vanwege zijn regelmatige optreden in de media en op internationale conferenties. Hij is een boeddhistische meester die in Tibet geboren is en zijn vorming ontvangen heeft van enkele van de grootste meesters van deze eeuw. Hij is erkend als een pionier in het demonstren van de overeenkomstige inzichten van de oude boeddhistische wijsheid van Tibet enerzijds en de ervaringen van het moderne onderzoek van onze tijd anderzijds. In de vroege zeventiger jaren studeerde hij Engels aan de Universiteit van Cambridge. Van de bijna twintig jaar die hij in het Westen gewoond heeft, heeft hij een gebruik gemaakt om zijn unieke kijk op de hedendaagse cultuur en haar spirituele behoeften te vormen. Hierna volgen een aantal citaten waarin hij terugkijkt op zijn vroegere leven.

"Ik kom van de Teyhor Kham-streek in Oost-Tibet. Ik was zo fortuinlijk in de Lakar-familie geboren te worden. De Lakar-familie is een zeer speciale familie, die haar naam dankt aan de grote Tibetaanse heilige Je Tsonkhapa Chenpo, de stichter van de Gelugpa School. Op weg van Ando naar centraal Tibet, ging hij van deur tot deur, aalmoezen vragend, overeenkomstig de gewoonte van monniken. Toen hij bij ons huis aankwam, kwam mijn voorvader, die was gekleed in een dik, wit, wollen kleding naar buiten om hem te verwelkomen en voedsel aan te bieden. In Tibet wordt dit soort kleding "La"

genoemd, en het woord voor wit is "kar". Tsongkapa zag dit als een zeer gunstig teken, dus, de familie Lakar noemend, zegende hij hem en voorspelde dat zijn afstammelingen zeer rijk zouden worden en de weldoeners van de Dharma. In de volgende generatie werden er twee broers geboren die werden geacht de emanaties te zijn van Jambhala, de god van de rijkdom, en zijn voorspelling kwam inderdaad uit. De familie genoot aanzienlijk commerciële succes, en met hun geld hielpen ze de vele grote meesters met hun werk. Er was geen enkel hoofdklooster in Tibet dat niet hun steun genoot, en zo werden ze wijd vermaard vanwege hun steun voor de Dharma."

"Toen ik nog geen 6 maanden oud was, werd ik meegenomen van mijn huis naar het Dzongar-klooster, waar mijn meester woonde, een reis van ongeveer drie dagen. Toen we een kleine bergpas overstaken, begon ik spontaan Padma-sambhava's mantra te zingen, wat het hele gezelschap verbaasde. Hierna ging het nieuwtje rond dat er een incarnatie was geboren in de Lakar-familie, met als resultaat dat een aantal kloosters zich opwierp om me op te eisen om zo de financiële steun van mijn familie te verkrijgen. Een aantal pogingen werd gedaan. Aangezien ik echter enig kind was, wilden mijn ouders me niet aan een klooster geven, omdat ze wilden dat ik in de toekomst de zaken van de familie zou gaan behartigen.

Het dilemma werd opgelost door mijn leraar Jamyang Khyentse Chökyi Lodrö. Hij nam me mee en hield me bij zich op het Dzongar-klooster, waar hij me grootbracht als zijn enige zoon. Zo groeide ik op waarbij ik meer tijd doorbracht met hem en met mijn tante Khandro Tsering Chödrön, zijn spirituele vrouw, dan bij mijn eigen ouders."

"Mijn eerste herinnering, in feite de totale herinnering uit mijn kindertijd, betreft zijn ongelooflijke aanwezigheid. Hij schiep de atmosfeer van wijsheid en mededogen waarin ik opgroeide; want waar hij me van voorzag in het begin was niet onderricht maar een omgeving. Die was heel erg knus en gaf mij een gevoel van uiterste geborgenheid. Ik was erg gelukkig bij hem en gaf er de voorkeur aan om bij hem te blijven in plaats van bij mijn familie. Ik sliep naast hem en at uit zijn etensnap. Toen ik ouder werd, liet hij me toekijken terwijl hij les gaf. Hij begreep dat kinderen meer leren van gadeslaan dan door direct lesgeven, en terwijl het allemaal om me heen gebeurde, werd ik zeer geïnteresseerd en enthousiast. Bijv. als ik 's ochtends bij het onderricht van mijn meester had toegekeken en 's avonds met mijn vrienden speelde, gaf ik een voorstelling van wat hij had gedaan als bij een klein theater. Hij had me altijd bij zich, wat ik heel prettig vond. Ik stelde hem steeds vragen, en hij was altijd erg geduldig.

Door hem pikte ik een gevoel op van een intuïtief begrijpen, meer dan intellectuele kennis, van de traditie.

Hij was werkelijk het levende voorbeeld van het onderricht. Hij was waarlijk een Boeddha in menselijke gedaante, daar bestaat geen twijfel over. In die tijd werd hij beschouwd als de meester van meesters. Hij had onderricht ontvangen gedurende meer dan dertig jaar van 80 grote meesters van alle tradities; hij was de houder van alle overleveringslijnen. Hij was de leraar van heel veel van de nu levende meesters van alle scholen."

studiegroepen

In Amsterdam zijn drie studiegroepen geformeerd:

1. BASIS-PRINCIPES-BOEDDHISME-GROEP

Donderdags om de twee weken is er in de Marcusstraat 2-II een "basis-principes-Boeddhisme-groep". De eerstvolgende keer is op 18 mei; aanvang 20.00 uur. De onderwerpen die achtereenvolgens aan de orde zullen komen, zijn:

- *het kostbare menselijke lichaam
- *dood en vergankelijkheid
- *karma en de wet van oorzaak en gevolg
- *lijden: de vier edele waarheden en het achtvoudige pad
- *het onderricht van de boeddha: hoe wordt het boeddhistische canon ingedeeld
- *de negen yana: de negen niveau's van beoefening op het boeddhistische pad
- *de vijf scholen van het Tibetaans boeddhisme: verschillen, overeenkomsten en oorsprong



*de dzogchen overleveringslijn: belangrijke leraren - hun leven en onderricht

*de iconografie van het Tibetaans boeddhisme: hoe worden boeddha's afgebeeld, wat zijn hun attributen, wat betekenen de houdingen, kleuren, enz.

2. DZOGCHEN EN NGÖNDRO-GROEP

De tweede groep komt iedere eerste maandag van de maand bij Gisela Prager (Sarpatipark 120 hs, Amsterdam) samen. Het thema is Dzogchen en Ngöndro. Deze studiegroep zou je als intermediair kunnen beschouwen. De behandelde tekst is "Dzogchen en Ngöndro", een transcript van het onderricht van Sogyal Rinpoche. De bijeenkomsten beginnen om 20.00 uur, en de nadruk ligt op het uitwisselen van ervaring.

3. DZOGCHEN-STUDIEGROEP

Bestudeerd wordt de "Tsik Sum Ne Dek": het testament van Garab Dorje, de "root text" met commentaar van Patrul Rinpoche. Deze studiegroep is alleen bedoeld voor degenen die al meerdere keren hierover onderricht ontvangen hebben. De bijeenkomsten vinden plaats op iedere eerste zondag van de maand; plaats: Marcusstraat, tijd: 14.00 uur.

In Groningen is er ook een studiegroep opgericht.

De volgende bijeenkomst ervan zal plaatsvinden op 29 mei om 20.00 uur. Het is om de drie weken, en het onderwerp voor de eerst volgende keer is de tweede edele waarheid. Wil je het voorbereiden, dan kun je dat met een boek naar keuze doen. Op 29 mei is de bijeenkomst bij Nynke Valk, Stephensonstraat 15, tel. 050-253564.

In het zuiden is er ook een groep. Meestal in Haaren. De Ngöndro-beoefening wordt gemeenschappelijk gedaan, en een bandje met onderricht beluisterd. Bel voor meer informatie met Tineke Peeters (040 - 480117).

impressie van de Cornwall - retreat

Het is nog steeds allemaal aan het bezinken. Allemaal, want het was heel veel. Elke keer is het weer een belevenis om even met zo'n grote groep mensen samen te leven. Ieder in zijn eigen huisje, samen met wat anderen, en toch allemaal samen, een gevoel van geheel.

Ik werd deze keer wat geplaagd door heimwee naar de zomerretreat, waar mijn hart helemaal open was gegaan. Nu zat ik weer meer in mijzelf opgesloten, achter de tralies van mijn onzekerheden. Gelukkig heb ik in de loop der jaren wel een beetje geleerd er doorheen te kijken, in plaats van me erop blind te staren. Op het feest kon ik het even loslaten. Omdat er geen andere grote ruimte was, werd de tempel voor één avond de dansgelegenheid; en die avond kon ik mijn frustraties even loslaten en uitbundig genieten, gewoon maar zijn.

En dan het buiten zijn. Als ik uit het raam van ons huisje keek, keek ik uit over een wijds veldenlandschap. Een paar keer ben ik naar de zee geweest. Die zie ik niet vaak. Zittend op het strand is alles goed, valt samsara even weg. Ik heb ook genoten van de wind, een avond. Er staan overal op en rondom het terrein hoge bomen, en er was een heel sterke, toch zachte wind. Wandelend in het donker was het of hij hele verhalen vertelde, me meenend, opnemend.

En elke dag is het weer heerlijk om in de tempel neer te strijken, de ruimte ademt ruimte. De meditaties, die in de tempel, met Rinpoche en zoveel mensen samen, veel lichter en dieper zijn. De teachings, soms driftig schrijvend, soms gewoon maar naar binnen laten komen. Wat mij, vooral sinds ik weer thuis ben, dingen doorlezend, duidelijk wordt, is dat de teachings een heel stuk dichterbij zijn gekomen. Ze zijn "gewoner", niet meer zo gescheiden van het dagelijkse gedoetje.

En dan natuurlijk Sakya Trizin, Zijne Heiligheid, Zijne Aanwezigheid. Ik ben vooral diep getroffen door zijn helderheid. Hij straalt een helderheid uit zoals ik nog nooit bij iemand heb beleefd. Hij legde de Dharma zo simpel uit, zo vanzelfsprekend. Toen hij de meest ingewikkelde visualisatie uitlegde die ik tot nu toe ben tegengekomen, ging dit gepaard met een gevoel van "dat doe ik wel even". Zo helder.

Het afscheid was deze keer heel zacht. Ik kon heel rustig aan vertrekken, zag voor me al veel mensen weggaan, en dat was fijn. Niet zo'n gevoel van brute scheiding, zoals bij vorige gehaaste vertrekken. Terug thuis voelde ik me de eerste dag wel wat verloren. Moe, een vermoeiende reis, mijn dagelijkse bezigheden nog een dag uitstellend. Toen ik "alles" weer



oppakte, ging dat weer over. Wat is gebleven is een gevoel van verdiepte binding met het onderricht en de beoefening.

Tineke

enige adviezen voor de practice

Tijdens de laatste retraïte in Cornwall is er door ZH Sakya Trizin een divinatie gedaan (orakel-raadpleging) over wat de beste beoefening is voor onze sangha. Dit is de Beschermers-beoefening en de Lang-leven-beoefening. Verder adviseerde Rinpoche ons om meer tijd te besteden aan gewoon zitten.

3-maanden-retraïte

Zoals bekend is de driemaands-retraïte, die eerst in 1990 zou plaatsvinden, inmiddels verplaatst naar 1991, en wel naar de maanden juni, juli en augustus. Plaats: Ierland, Dzogchen Beara.

Omdat de organisatie van een dergelijke retraïte veel organisatorische problemen en financiële risico's met zich mee brengt, is het noodzakelijk vroegtijdig een beeld te verkrijgen van het mogelijke aantal deelnemers, van hun wensen t.a.v. accommodatie, en van hun eventuele suggesties.

Daarom zijn er tijdens de retraïte in Engeland een brief en een bijbehorend formulier uitgedeeld om een en ander te peilen. Copieën daarvan treft u in/bij deze nieuwsbrief aan. Het is gewenst om, indien u deelname overweegt, het bijgaande vragenformulier zo snel mogelijk op te sturen naar Dzogchen Beara. Het adres staat op de achterzijde van het formulier. Telefonisch is Dzogchen Beara in Ierland te bereiken onder (027) 73032.

verslag van de coördinatoren- vergadering in Londen

Op 2 t/m 6 april vond er in Newquay en in Londen een vergadering plaats van Rinpoche met de coördinatoren van alle verschillende landen. Het onderwerp was de wijze waarop de Rigpa-organisatie vorm zal moeten krijgen. Rinpoche heeft zijn ideeën voor de toekomst geformuleerd. Het is de bedoeling om de Rigpa-organisatie wat meer structuur te geven. Voorbeelden zijn: een vaste cursus-opzet, het aanstellen van coördinatoren voor ieder land, en het bevorderen van de communicatie tussen de landen onderling.

Sogyal heeft zijn schema voor zijn bezoeken aan de verschillende landen qua opzet vastgelegd. Rinpoche zal voortaan in ieder geval tweemaal per jaar in Nederland komen; waarvan 1 weekeinde in het voorjaar, en 1 bezoek in het najaar (bijv. October), verbonden met zijn programma in Duitsland.

Rinpoche wil vaker naar India gaan om onder-richt te ontvangen.

In grote lijnen ziet het programma voor de belangrijke retraits gedurende het jaar er als volgt uit:

- *Kerst en Nieuwjaar - winterretraite in West-Duitsland
- *januari - Australië
- *Tibetaans Nieuwjaar- India
- *Pasen - retraite in Engeland
- *juni/juli - retraite in USA
- *juli - Australië
- *augustus - zomerretraite in Frankrijk
- *najaar - retraite in de USA
- *december - India.

Na de zomerretraite zal waarschijnlijk ter plekke weer een meeting voor coördinatoren plaatsvinden. Rinpoche wil dan ook beginnen met het trainen van leraren en de therapiegroep met Eva Jansen en Hans Knibbe voortzetten.

het internationale RIGPA-centrum in Londen

Tot nu toe is er voor dit project (het aankopen, verbouwen en inrichten van een pand dat zowel als nationaal centrum voor het Verenigd Koninkrijk en als internationaal centrum gaat dienen) in totaal £ 129.000 ontvangen. De herkomst ervan is als volgt:

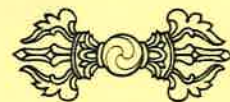
UK	£ 47.000
W-Duitsland	£ 32.000
Holland	£ 7.650
USA	£ 6.600
Zwitserland	£ 4.000
Australië	£ 2.000
rest v. Europa	£ 1.725

Het beoogde pand, "The Citadel" is nog steeds beschikbaar. Er wordt echter naar alternatieven gezocht, bijv. een kleiner pand.

Tot nu toe is dit aanzienlijke bedrag hoofdzakelijk binnen de sangha opgehaald. In de tegenwoordige fase is men nu van mening dat er iemand zich full time met de fundraising bezig zal moeten houden, bijvoorbeeld om potentiële gevers zoals bedrijven en andere instellingen aan te spreken. Men is nu nog op zoek naar iemand! Voor meer informatie kunt u Rigpa-Londen bellen: tel. 09-441-4854342.

Het beoogde bedrag voor het internationale centrum in Londen is £ 900.000. Uw donatie kunt u naar Rigpa-Londen sturen:

RIGPA
44 St. Paul's Crescent
London, NW1 9TN
Engeland.



het aanroepen van de Lama

Bij de laatste retraite in Cornwall heeft Rinpoche ons het volgende gebed gegeven, om bij "Het aanroepen van de Lama" in te voegen.

Dit gebed is een invocatie van Dilgo Khyentse Rinpoche en komt aan het einde tussen het gebed aan Dudjom Jigdrel Yeshe Dorje Rinpoche en het gebed aan de Tsawe Lama.

GYAL KUN YAB CHIK JETSUN JAMPE YANG

The one and only father of all buddhas is Manjushri

De enige vader van alle boeddha's is Manjushri

TSUNG MÉ GÉWÉ SHÉ TSUL KHYENTSE WANG

manifesting as the incomparable human master Jamyang Khyentse Wangpo.

die zich heeft gemanifesteerd als de onvergelijkbare meester Jamyang Khyentse Wangpo.

DÉYI CHINLAP TASHI PAL GYI JOR

His blessing emanation is Dilgo Khyentse Rinpoche Tashi Paljor.

Zijn zegenende emanatie is Dilgo Khyentse Rinpoche Tashi Paljor.

SOLWA DEPSO SHYAB PE TEN GYUR CHIK

To you I pray! May your life be secure and firm.

Tot u bid ik! Moge uw leven veilig en standvastig zijn.

Geschreven door hemzelf op verzoek van zijn Vajra-broeder Sogyal Tulku.

